

認知症及び認知症ケアに 関する研修

1 認知症介護が目指すもの～よりよい暮らし

ハーモニーライフサポート
ますだ としたか
代表 増田 登賜隆

1

認知症介護研修プログラム

1	認知症介護が目指すもの～よりよい暮らし
2	認知症の適切な理解
3	認知症の適切な支援
4	認知症介護における適切なつながり

2

ねらい

- ①認知症介護の『今』を理解することができる
- ②認知症の『適切な理解』が理解できる
- ③認知症の『適切な支援』が理解できる
- ④認知症介護における『適切なつながり』が理解できる
- ⑤認知症介護における『よりよい暮らし』が理解できる

3

認知症介護の『今』

- **クリスティーン・プライデン**さん～オーストラリア出身。46歳でアルツハイマー病と診断(1995年)。
- **佐藤雅彦**さん～岐阜県出身。51歳でアルツハイマー病と診断。書籍で調べたところ「[多くの場合、6年から10年で全介護状態になる](#)」(2005年)
- **藤田和子**さん～鳥取県出身。45歳でアルツハイマー病と診断(2007年)。
2017年、日本認知症本人ワーキンググループを設立。
- **丹野智文**さん～宮城県出身。39歳でアルツハイマー病と診断。インターネットで調べたところ「[二年後には寝たきりになる](#)」「[十年後には亡くなる](#)」(2013年)
- 四人とも、今(2021年現在)も元気に暮らしている！
- 認知機能(能力)の低下は進行しても、身体的・精神的・社会的状態は維持させることができるのではないだろうか。
- ※WHOの健康の定義・・・「身体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」

4

本人座談会 (2018.3)

- ・ [オープニング & 自己紹介 \(4分17秒\)](#)
- ・ [パート1 本人が語る「私の認知症」\(18分25秒\)](#)
- ・ [パート2 支援と自立を考える \(14分10秒\)](#)
- ・ [パート3 認知症に優しい社会を考える \(10分44秒\)](#)



5

P9

2) 本人と家族のよりよい暮らしをめざして

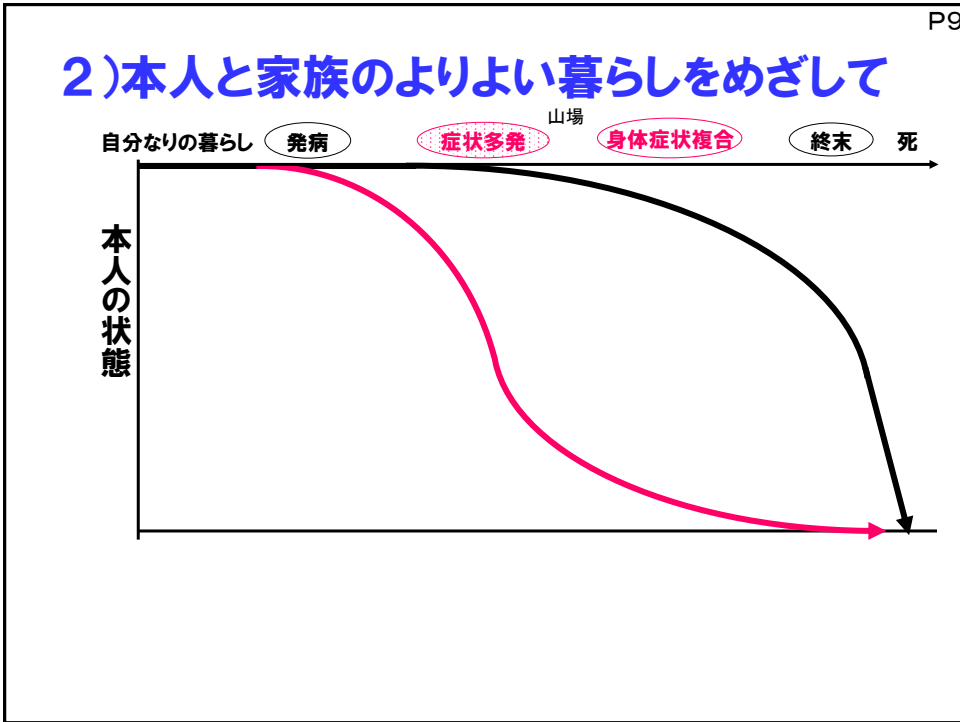
自分なりの暮らし (発病) (症状多発) (山場) (身体症状複合) (終末) 死

本人の
状態

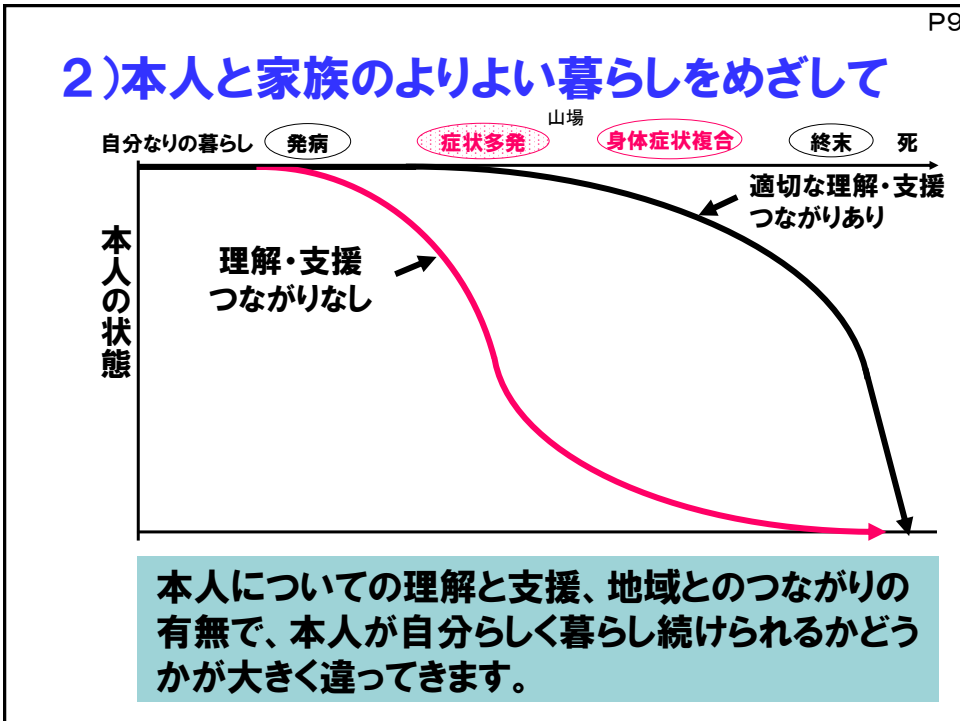
認知症の発症から最期まで、
本人と家族は長い経過をたどりながら
暮らしていきます。

一人ひとりに自分なりの暮らしがあり、発症後の経過は同じ病気でも一人ひとり異なります。その経過の中で、求めている暮らしや支援も異なります。

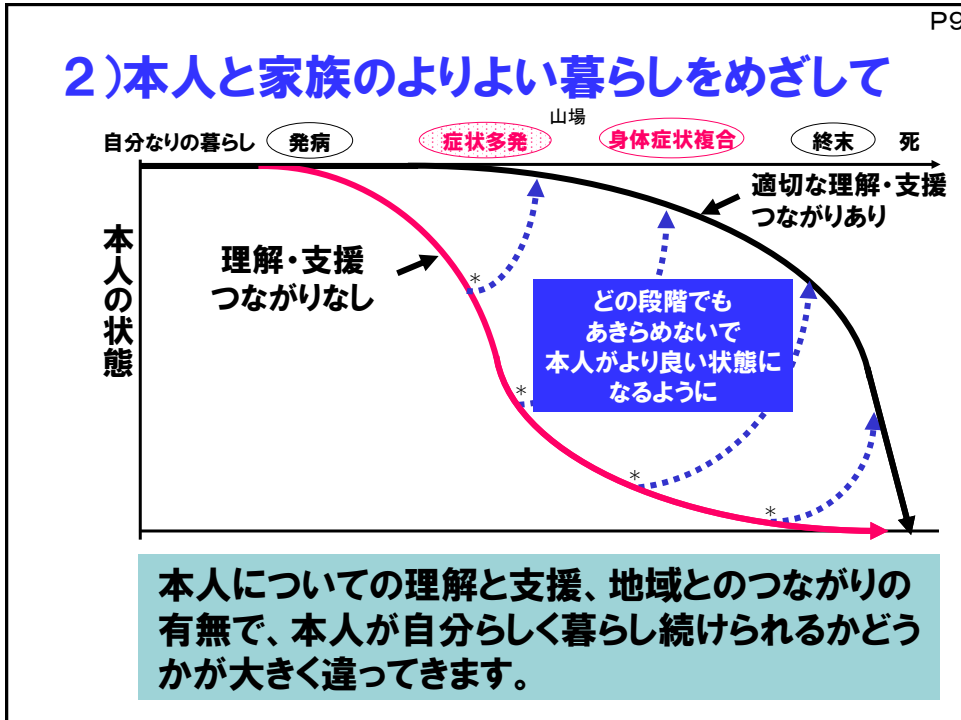
6



7



8



9

適切な理解とは？

- 認知症の理解
- 認知症の定義の理解
- 4大疾患の理解
- 2大症状の理解

- 本人の理解
- 本人のこれまでの思いの理解
- 本人の今の思いの理解
- 本人のこれからの思い(ニーズ等)の理解
- 家族の思いの理解

10

適切な理解

- 認知症の理解・・・いろいろな原因(①アルツハイマー型認知症、②血管性認知症、③レビー小体型認知症、④前頭側頭型認知症)で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障害(中核症状、行動心理症状)が起こり、生活する上で支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指します。

中核症状	①顕著な記憶障害・見当識・判断力・実行機能の障害 ②認知機能の障害が起こるが一人ひとりの脳の障害部分が異なるために症状には個人差が大きい。日常生活上の障害や感情面での障害もみられる ③変動性の認知機能障害・幻視・パーキンソン症状の出現 ④人格変化・抑制の欠如・社会性の欠如・常同行動
行動心理症状(BPSD)	認知症患者にしばしば生じる、知覚認識(幻覚)または思考内容(妄想)または気分(うつ)または行動(徘徊)の障害による症状

- 本人の理解・・・あなたは本人の姿と声をどれくらい観聴きして記録していますか？

11

適切な支援とは？

- 認知症の理解
- 中核症状及び行動心理症状(BPSD)等を理解した上での支援
- 『専門的(標準的)な知識・技術・こころ』が必要
- 『人間らしい生活』

- 本人の理解
- 本人の思い(ニーズ等)を理解した上での支援
- 『専門的(個別的)な知識・技術・こころ』が必要
- 介護過程(アセスメント→計画→実施→評価)
- 『その人らしい生活』

12

適切な支援

- 他の病気やケガの症状(発熱、咳、痛み等)は、症状の原因として身体的側面の割合が大きいため、緩和させることは比較的取り組みやすい。
- → **問題解決型アプローチ**(医学モデルで症状緩和に有効)
- 認知症の症状(顕著な記憶障害など)は、症状の原因として脳の疾患だけではなく身体的・心理的・社会的影響が加わり複雑であるため、脳の疾患だけではなく身体的・精神的・社会的すべての側面にアプローチしなければ、緩和させることは難しい。**よりよい暮らし**
- → **目的志向型アプローチ**(生活モデルで生活支援に有効)
- ※ICF(国際生活機能分類)やマズロー心理学などのモデルが有効

13

適切なつながりとは？

- 「人間はポリス(社会)的な動物である」『国家』アリストテレス
- 自分という存在は他者との関係の中で獲得している。
- 「あなたがいなければ私はいない」
- 「あなたが幸せでなければ私は幸せではない」『尊厳』佐藤信人
- 『参加』ICF(国際生活機能分類)
- 『所属と愛の欲求』『承認の欲求』マズロー心理学
- 脳科学的には、オキシトシンという脳内ホルモン(幸せホルモン)が分泌される。

14

適切なつながり

- 私たちは、家族や知人・友人その他、さまざまな地域資源とつながることで、**安心や幸せ**を得ることができている。
- しかし、要介護状態になったり、認知機能などが低下すると、つながりが途切れがちになったり、途切れたりして、**不安や孤独**な状態に陥る(要介護状態の悪化や認知症の進行)。
- ●「家に帰りたい(T_T)」
- 介護は、食事・排泄・入浴等のADL支援やリスクマネジメントといった生理的欲求や安全の欲求を満たすことにフォーカスされがちだが、それ以上の欲求を満たすことも必要。
- 認知症介護における『つながり作り』という視点は、『所属と愛の欲求』や『承認の欲求』を満たしたり、『参加(人生レベル)』を向上させる取り組みといえる。

15

センター方式でめざす 本人と家族のよりよい暮らし

適切な理解	周囲の人たちが『認知症』と『本人』を理解すること	Bシート Cシート D-4,5シート
適切な支援	『認知症』と『本人』を理解した上での、『ADL支援』『意思決定支援』	D-1,2シート
適切なつながり	『認知症』と『本人』を理解した上で、『本人』と本人にとって必要な『地域資源』をつなげる	B-2シート A-4シート
よりよい暮らし		Eシート

- 既存のアセスメントは、広く情報を集めることができるものの、より深く情報を集める場合には、必要なセンター方式シートを追加するとよい。
- ※A-1,2,3、D-3は、既存のアセスメントシート等に含まれている場合が多い

16

今回の研修を聴いて学んだ事、気づいた事、よしやってみよう！と思った事を書いてみてください。

- 別紙の研修報告書にご記入ください。

17

引用・参考

- [DCnet\(認知症介護情報ネットワーク\)](#)
→認知症介護で分からないときは、検索してみてください。
- 『[認知症になった私が伝えたいこと](#)』佐藤雅彦
- 『[丹野智文 笑顔で生きる](#)』丹野智文
- [NHK厚生文化事業団 HP](#) 語り合う「認知症と私」本人座談会
- 地域地域型基礎研修(センター方式)資料
- 『[認知症介護実践者研修標準テキスト](#)』株式会社ワールドプランニング
- 『[介護福祉士養成講座13 認知症の理解](#)』中央法規

18

18

『ウェブ介護塾』を見学してみませんか？

★無料メルマガ『介護人材フォローアップ情報』(週2回配信)に登録されると→
メンバーサイト『ウェブ介護塾』から、以下のコンテンツを見ることができます。

●トップページ…一般の方向けの私の講演資料や音声コンテンツなどがダウンロードできます。

●コンテンツページ

・介護の自助論…自分の介護について準備を始めてみませんか？

・介護の互助論…家族の介護について準備を始めてみませんか？

・介護者が自己実現する為の無料メール講座…介護者の自己実現を支援します！

・介護福祉士受験対策無料メール講座

・無料レポート 介護技術基本チェックシート

・24時間ボディメカニクスへの道

・介護支援専門員受験対策無料メール講座

・10日で学べるICF無料メール講座

・よくわかる！ケアマネジメントツール センター方式無料メール講座



★無料メルマガのバックナンバーは、ブログ
『増田さんの介護福祉日記』から見れます。

『ますだとしたか』で検索してみてください。

★有料メルマガ『介護職員キャリアアップ情報』(週3回配信、月額1,000円ですが、30日無料で、いつでも解約できます)に登録されると、メンバーサイト『ウェブ介護塾』に以下のコンテンツが追加されます。

・バックナンバー…有料メルマガのバックナンバー(1年単位)がダウンロードできます。

・直近約1年間の講義…直近1年間の講義資料などがダウンロードできます。

・専門研修…介護の専門的な知識・技術に関する講義資料がダウンロードできたり、動画が視聴できます。

・組織研修…介護の組織的な知識・技術に関する講義資料やダウンロードできたり、動画が視聴できます。

※コンテンツは、随時追加されています。職場研修にも活用できます。